

第37回八王子市民スポーツレクリエーション大会 片倉城跡公園・つどいの森公園ノルディック・ウォーク

室町時代に築城された片倉城の城跡と富士山が眺望できるつどいの森コースを歩いて健康作りをしませんか

同時開催：
筋力量等体組成測定や歩行測定などを無料で
行っています

ノルディック・ウォークは健康維持・増進に誰でも簡単に出来る最適なスポーツです

協賛企業様からの
プレゼントあり

2024
5月12日(日)
10:00~13:30
受付：9:15-10:00
雨天中止(連絡はブログにて)

集合場所:片倉つどいの森公園芝生広場(JR 八王子みなみ野駅 徒歩約10分)



参加費:500円
レンタルポール:500円
小中学生は全て無料です
(小学生は保護者同伴が必要です)
体験コース者も全て無料です

支払方法：
キャッシュレス決済がご利用できます(推奨)



服装・持ち物：
運動しやすい洋服・歩きやすい靴・健康保険証・タオル・飲み物(水分補給)・ウエストポーチやリュック、等
(荷物の預かりはありません)

申込：
・ 右のQRコードからが便利です
・ 他で申込・お問い合わせの場合は
右記の情報をご利用下さい



・ 電話 050-3085-7666
(注: 4/16以降から使用できます)
・ FAX 042-673-3940
(裏面フォームをご利用下さい)
・ e-mail: info@hachiojikenko.net

主催: 八王子市・八王子市教育委員会
主管: 八王子市レクリエーション協会
一般財団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟多摩地区連絡協議会
協賛: 株式会社栄太樓總本舗、日野オートプラザ、株式会社ウイニングショット、ギャラリー八王子みなみ野

第37回八王子市民スポーツレクリエーション大会参加申込み

QRコード（表面）によるお申込がご利用頂けない方用です。

FAX 042-673-3940

個人情報保の取扱い:

* 申込みでご提供いただく個人情報は、本イベントの開催目的と、下記情報漏洩を希望された方への情報提供のみに使用し、第三者等への漏洩を防止することを確実にします。（但し、法令の要求に従う場合を除きます。）

①	氏名と年齢	フリガナ	(年齢 歳)
		漢字	
②	郵便番号・住所	〒	
③	電話番号		
④	メールアドレス	@	
⑤	参加コース (□に✓で選択してください)	<input type="checkbox"/> 体験コース <input type="checkbox"/> 1kmコース(つどいの森公園・片倉城跡公園ショートコース) <input type="checkbox"/> 3kmコース(つどいの森公園・片倉城跡公園ロングコース) <input type="checkbox"/> 7kmコース(つどいの森公園・栃谷戸公園・片倉城跡公園コース)	
⑥	レンタルポールの貸出 (○を付けてください)	<input type="checkbox"/> 要(体験・小中学生外別途500円が必要です) <input type="checkbox"/> 不要(ポール持参)	
⑦	今後のノルディックウォークイベント開催情報の連絡	<input type="checkbox"/> 案内可(メールやチラシ案内等) <input type="checkbox"/> 不可	



コース:

- ★ 体験(集合場所付近の芝生広場)
- 1 km (片倉城跡・つどいの森公園ショート)
- 3 km (片倉城跡・つどいの森公園ロング)
- 7 km (片倉城跡・つどいの森公園・栃谷戸公園)

雨天中止連絡用
ブログQRコード



ノルディックウォーク
についての簡単な動画

