

# 第35回 都民スポレクふれあい大会

## ノルディック・ウォーク

10/22(日)

町田市立相原中央公園

受付開始 9:15～  
初心者指導 9:30～9:50  
開会式 10:00  
スタート 10:30



ジャパンノルディック・ウォーク®レミアリーグ認定大会  
ユニバーサル推進イベント

### 〈芝生広場無料イベント〉

- 1 無料体験10:50より随時(本部テントにて受付必要)
- 2 チェア体操、リズム体操(受付無し)

### 〈コース〉

- ★ 距離数を自由に決めて歩けるコース
  - ① 450m x α 回数 + 里山コース (団体歩行)
- ★ 相原地域の自然を楽しむコース
  - ② 4kmコース
  - ③ 8kmコース

### 〈催事〉

- ・ 明月堂 (赤飯、助六弁当、団子ほか)
- ・ さとやまの会 (すいとん)
- ・ 地元野菜
- ・ ガラスフェーシング体験 他

参加賞: ミネラルウォーター  
          ビスケット (防災食)

### 〈参加費〉

- 中学生以上 300円
- 小学生 200円
- レンタルポール 300円
- 〈雨天決行〉

### 〈申し込み先〉

(一社) 東京都ノルディック・ウォーク連盟  
電話・FAX 042-662-0570  
mail: nw\_machida\_aihara@yahoo.co.jp

又はQRコードから  
Webに入り申し込む  
ことができます



## 町田市立相原中央公園

町田市相原町2018番地

### 〈公園アクセス〉

JR横浜線相原駅下車 徒歩20分/バス乗車3分相原小学校前下車+徒歩7分  
中央道/園央道 高尾インター下車町田方面15分

### 〈主催〉

東京都・(一社) 東京都レクリエーション協会

### 〈主管〉

(一社) 東京都ノルディック・ウォーク連盟

### 〈協力〉

NPO法人レスポアール相原  
ノルディック・ウォークまちだ相原

### 〈後援〉

町田市相原地区連合町内会  
相原地区協議会  
相原地区社会福祉協議会

第35回 都民スポレクふれあい大会  
ノルディック・ウォーク参加申込書

(一社) 東京都レクリエーション協会会長 殿

令和5年 月 日

- ・グループ参加の場合は代表者(参加者の中から選んでください)を決めて下さい
- ・グループ参加者氏名の記入欄が足りない場合は、別紙を添付してお申し込みください

氏名 / (代表者氏名)	才	希望コースに○ ①450m周回+里山体験
住所 〒		②4km・③8km
連絡先電話番号	mail	レンタル希望有無
緊急時の電話連絡先	(宛先)	有・無

<グループ参加者氏名>

※適用に○印をつけて下さい

No.	氏名	年齢	希望	ボール	緊急時電話連絡先
			コース	レンタル	
1		才	450周回里山体験 4km・8km	有・無	
2		才	450周回里山体験 4km・8km	有・無	
3		才	450周回里山体験 4km・8km	有・無	

実施日：令和5年10月22日(日) / 場所：町田市立相原中央公園

参加費中学生以上300円・小学生200円 幼児以下無料 ※締切り 10/15(日) 当日申込み可

<申込先>

(一社)東京都ノルディック・ウォーク連盟事務局  
〒193-0941 東京都八王子市狭間町1758-106

電話/FAX 042-662-0570  
✉ nw\_machida\_aihara@yahoo.co.jp

■参加資格：特に問いませんが安全を考慮し小学生以下保護者同伴とします。障がいのある方は必要に応じて介助の方との参加をお願いします。尚、スタッフ人数の限りがございますが単独行動でスタッフの同行をご希望の場合は事前に事務局までご連絡ください。

■その他

- ・運動しやすい服装/歩きやすく滑りにくい靴/リュックサックスタイルをお勧めします。
- ・保険は主催者側で加入します。大会中の事故については主管団体が応急処置を行います但其後の責任は負いかねます。健康保険証コピーを必ず携帯ください。
- ・申込時を含め当日記載して頂く個人情報は、本大会の実施・運営のみに使用します。

… ユニバーサル推進イベント コンセプト …

老若男女・国籍・地域・年齢・性別・障がいの有無に関わらず参加でき、全ての人々がそれぞれのスピードやスタイルで自由にウォーキングを楽しめる「ユニバーサル推進イベント」を目指します。  
多様な世の中のニーズに応えること。

皆様と共有出来れば幸いです♪ 安心安全な大会を共に作りましょう!