



堺第1高齢者支援センター・ 相原あんしん相談室便り



～活動報告～ 『夢ガーゼプロジェクト』

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されましたが、
まだまだ油断はできません。

かつて、各家庭に配布された布マスク。開封されずにそのままに
なってしまった布マスクを新たな形へ生まれ変わらせる。

その名も「夢ガーゼプロジェクト」

相原町でも、多くの方にご協力いただき、赤ちゃん用の沐浴ガーゼ
に生まれ変わりました。

皆様に作成いただきましたガーゼは、堺地区の新生児訪問で配布
され、活躍しております。

作成にご協力いただいたみなさま、誠にありがとうございました！

プロジェクトにご協力いただいた皆様（順不同）

よりみち広場 スターキッズ
ほっとカフェ わ・和・輪の会・境
介護予防サポーター
住民さんによるボランティア
デイサービスひなた
ご協力ありがとうございました！



↑
作成の様子
(よりみち広場にて)



生まれ変わったガーゼ

～イベントのお知らせ～

町田市介護予防月間（10月）に合わせて、
今年から**相原介護予防フェスタ**を開催します。
2部制となります。

日程 **令和5年10月31日（火）**
場所 **堺市民センター 2階ホール**

介護予防フェスタ
2023

例年行っておりました「相原ふれあいまつり」は
名称が「介護予防フェスタ」に変わり開催します。

※詳細は決まり次第、お知らせします。

屋根や排水管の修理を 装った詐欺に注意してください！

「配水管がおかしいです。」「屋根を修理したほうがいいです。」などと突然家に押し入って修理を迫る訪問があった。

という相談が今回、堺第1高齢者センターへ寄せられました。

困ったときは一人で悩まず、警察へ通報、消費者ホットライン188へご相談ください。

「なにかおかしいな？」と感じたら

188 (消費者ホットライン)、**#9110** (警察相談専用電話)

0120-213-188 (新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン)、**高齢者支援センター**、**お近くの警察署**までご相談下さい。

自分な過信をせず、
相談しやなてくださるれば、
家族を周く困る人があ
不審な周く困る人があ
家を周く困る人があ
相談しやなてくださるれば、

お知らせ

RUN伴まちだ2023

昨年に引き続き、今年もRUN伴が開催されます。

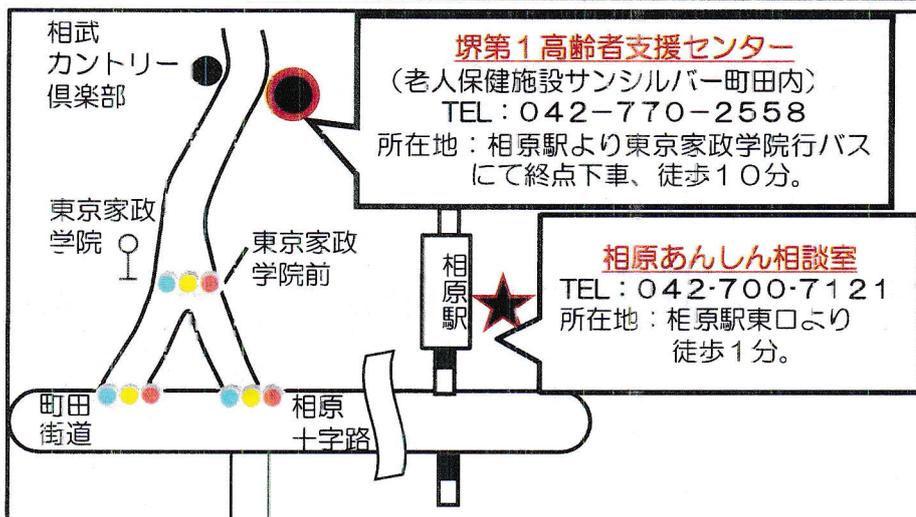
日程：令和5年9月3日（日） 時間：10時～16時

場所：堺市民センターからスタート（ゴール：町田シバヒロ）

RUN伴とは、日本全国のまちが認知症になっても安心し、暮らせる地域になることを目指して認知症の人とともにタスキをつなぐ列島リレーです。

当日、同会場で堺市民センターまつりが開催されています。事故等、ご迷惑無いよう配慮し、実施いたします。堺第1高齢者支援センターの職員も走ります。皆様、応援よろしくお願ひいたします。

※詳しくは堺第1高齢者支援センターまでご連絡下さい。



ご案内

開所日 月～土

(日祝休日12/29～1/3を除く)

開所時間

8:30～17:00

緊急時は上記時間以外でも対応します。