

子育てに戸惑ったり
つらいなと感じた時に
そばに頼れる人がいるといいね

いっしょに
子育てしながら
話せる人がいると
いいね

子育て中の
あなたへ



 Home-Start

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



6歳未満のお子さんが一人でもいる家庭に
ボランティアのホームビジターが週に1回訪問し、
一緒に家事・育児をしたり、話をしながら過ごす
新しい家庭訪問型の子育て支援です。

一緒に子どもと遊んだり、子育てひろば・公園・病院に出かけたり
一緒に離乳食やお菓子を作ったりもできるよ



体験談の
動画も見てね



ゆつくりと話を聞いてもらえて心が軽くなり、
穏やかな気持ちで子どもと接するようになりました。
私にも子どもにもよいキッカケになりました。

- 利用は無料です。
- ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。(ベビーシッターや家事代行はできません。)
- 最初に調整役のオーガナイザーと一緒に活動内容を決めます。
- プライバシーは守られます。

気軽に
安心して
頼めるわ!



ビジターさんとアレコレおしゃべり



ビジターさんと一緒にお出かけ

<お申込み・お問い合わせ先>
ホームスタート・いずみ
TEL: 042-860-1377



社会福祉法人基督教児童福祉会
バット博士記念ホーム
〒194-0202
東京都町田市下小山田町2745-1
E-mail: hs-izumi@bott-home.org



メール

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート



うちでゆつくり話を
したい、一緒に子どもと
遊んだり外出もできますよ
オーガナイザーに相談
できるので安心です



例えば、こんなときに
気軽にご利用ください！

子育てに疲れがみで
イライラしちゃう...

初めての子どもで
いろいろと不安...

二人目の誕生で、上の子が
赤ちゃん返りをして大変...

外出しづらくって
家にこもりがち...

引っ越してきて、近くに
親戚や友人がいない...

ご利用の流れ：子育て中のあなたをサポートします！

1

お電話・メールで、まずご連絡ください
(連絡先は裏面下をご確認ください。)

2

調整サポート役のオーガナイザーが、まず訪問し
ご希望を伺い、活動内容を一緒に決めます

3

オーガナイザーがホームビジターを紹介訪問します
(顔合わせ、訪問日程の調整等を行います)

4

ホームビジターが週1回2時間程度4回訪問します
(一緒に家事や育児をしたり、お話をして過ごします)

5

オーガナイザーが再び訪問します
(一緒に訪問活動をふり返り、終了又は延長します)

ご利用について

- 対象は未就学児のいるご家庭です。
- 利用は無料です。(ホームビジターは無償ボランティアです。)
- 訪問は1回2時間が目安です。オーガナイザーの訪問を含め7回訪問します。
- 活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はいたしません。
- 訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。

東京都内のホームスタート

ホームスタートは、研修を受けた地域の子育て経験者が、週に1回2時間程度訪問する「おうちに届ける子育て支援」です。47年前にイギリスで始まったこの訪問支援は、日本各地100地域で、東京都内の13地域で始まっています。お互い様の地域の支え合いの輪がひろがり、6万回以上の訪問支援が届けられています。

(全国ネットワーク組織：ホームスタート・ジャパン)
www.homestartjapan.org ホームページ

