

堺第1 高齢者支援センター

担当地域: 相原町

相原町2373-1(老人保健施設サンシルバー町田内) ☎042-770-2558

今の生活を維持する為に、自分のカラダを知りましょう!

【要申込】

血管年齢や、骨量・体組成等を測定できます。ご自身の今のカラダの状態を知りましょう!

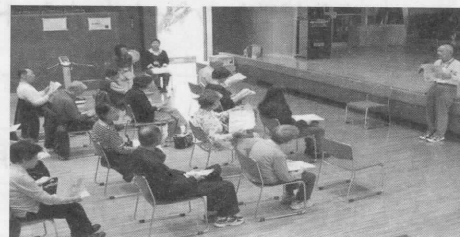
日時 10月4日(火) 13:00~17:00 ※雨天決行

会場 堺市民センター2階ホール 相原町795-1 相原駅下車

対象 概ね65歳以上の方

定員 30名 費用 無料

申込 9月15日(木)9:00~ 042-770-2558
堺第1高齢者支援センターにて電話受付開始 ※先着順



●動きやすく素足になりやすい服装でお越しください

第3回 相原ふれあいまつり

【要申込】

体操やダンス等、地域の活動グループの方々の活動発表の場です。皆様も一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 10月28日(金) 13:00~17:00 ※雨天決行

会場 堺市民センター2階ホール 相原町795-1 相原駅下車

対象 概ね65歳以上の方

定員 100名 費用 無料

申込 9月15日(木)9:00~ 042-770-2558
堺第1高齢者支援センターにて電話受付開始 ※先着順



●動きやすい服装でお越しください