

町田市委託事業

相原あんしん相談室

☎042-700-7121

相原あんしん相談室通信

第11号

2015年12月発行

スターキッズ（ひだまり）が スタートしました。



「ふらっと立ち寄って、集える場所があるといい…」

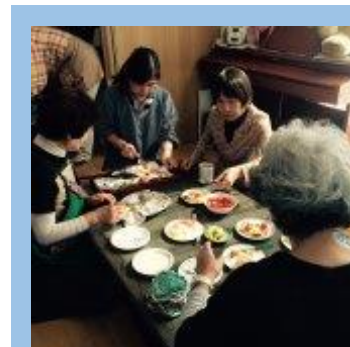
丸山の高齢者見守り支援の会での一言が、拡がって
中村町内会の1軒のお宅に届きました。

そして、

「1階部分がオープンスペースになっているので、利用してください。」という嬉しい
お申し出があり、10月にボランティアグループ「**スターキッズ（ひだまり）の会**」が
生まれました。 **この「集いの場」を運営する会**です。

10月、11月に **すいとん、ピザ、お好み焼きパーティ**を試験的に開催して

12月より、地域にお住まいの方のお力を借りて、「手芸」や「折り紙」「歌」「囲碁」「朗読」
や「共食のパーティ」などのイベントが始まりました。



ピザパーティ



お好み焼きパーティ



フェルト手芸ねずみ



高齢者に限らず、お子さん、子育て中のお母さんも利用していただこうと、異世代交流の場に
したい と、運営に当たる方たちは考えています。あんしん相談室でも、事務局の一部をお手
伝いしています。

防火防災診断 町田市では、あんしん相談室と消防署が連携して、防火防災診断を行っています。お宅を訪問して、火災や地震に備えて、注意すべきポイントを点検するもので、コンセントや電機コードなど気を付けた方が良い部分をアドバイスしてくれます。費用はかかりませんので、お気軽にお申込みください。 042-700-7121

新聞がたまっていたり、洗濯物が干しっぱなしだったり、

気がかりな時は、あんしん相談室までご連絡ください。

あんしん相談室は、町田市から委託を受け、認知症の早期対応・高齢の方の閉じこもり防止、見守りを目的にした公的機関です。地域の支え合いのしくみ作りに関心がある方も、あんしん相談室までご連絡ください。



予防しよう！！



感染性胃腸炎…

よく知られるのは、ノロウィルスですね。

予防するには…

☆こまめな手洗い。特に食事前

☆生ものは避け、火を通します。

☆調理用具も丁寧に洗い、清潔な布巾などで、拭きましょう。

☆胃腸を普段から整えましょう。

朝しっかりと食べ、夜は軽めに。

百人一首にチャレンジしませんか？

1月に、あんしん相談室主催で

百人一首を楽しむ会を開催する予定

です。日程を後日お知らせします。

相原あんしん相談室

町田市相原町1158-26

042-700-7121

相原駅 東口

開所日 月～土（日・祝日休み）

8：30～17：00