

町田市委託事業

相原あんしん相談室

☎ 042-700-7121

相原あんしん相談室通信

第9号

2015年8月発行

中村町内会で、見守りネットワークの活動が始まります。



その名称は「中村おせっかい隊」！！

今年度に入って、新旧町内会長を中心に、準備会を重ね、晴れて7月に「中村おせっかい隊」が発足！

現在、見守りボランティアを募集中です。

8月に、アンケートの内容を検討し、この秋、町田市高齢者福祉課が、中村にお住いの65歳以上の方対象に アンケート調査を行います。



丸山町では…

2011年に「丸山高齢者見守り支援の会」が発足。40人が登録しています。毎月、第1水曜日に定例会を行い、地域で気になることなど、情報交換や どの様な支え合いができるかを検討しています。

また、ちょっとした「困りごと」のお手伝いをする

「お手伝いの会」も生まれ、簡単なお掃除やお話し相手、買い物の代行などをしています。

お手伝いの会受付

月と木 10時から15時
080-9266-6700

境町では…

2014年9月に「相原境ふれあいネットワーク」が誕生。現在、30人が登録しています。定例会は、月1回土曜の午後と、木曜の夜に交互に開催。

メンバーの中には、相原に越してきて間もない人もいて、勉強会を重ねながら、交流を深め、見守り活動を始めています。

地域によって、会の運営の仕方はそれぞれ

異なります。独自の個性を出しながら

「安心して ずっと住み慣れたまちに

暮らし続けることができるように…」



こうした地域づくりをめざしています。

広げよう 押し花の 輪

あんしん相談室の地域交流活動として、押し花アートを行ってきました。7月4、5日の市民センターまつりでは相談室で作成した皆さんの作品を展示していただきました。

参加希望者の輪が広がり、相原各地区から参加。額やうちわ、木のプレートなど、希望に応じて、講師が準備してくださり、素敵な作品が生まれています。



引き続き 熱中症に ご注意ください！

- 喉がかわかなくても、こまめに水分を摂る。適度に塩分も！
- エアコンや扇風機を使って 室温を下げ、風を入れる。
- 暑い日は 外出を控える。
- 睡眠と栄養をしっかり摂り、体力づくりをこころがける。



あんしん相談室は、町田市から委託を受け、高齢者の見守り支援を行います。高齢者ご本人、ご家族や日ごろ見守っていただいている地域の方々からのご相談もお受けします。

042-700-7121

毎月第3水曜日に

お食事会を

開いています。

ご希望の方はご連絡ください。



相原あんしん相談室

町田市相原町1158-26

042-700-7121

開所日 月～土（日・祝日休み）

8：30～17：00