

町田市委託事業

相原あんしん相談室

☎042-700-7121

相原あんしん相談室通信

第6号

2015年2月発行

相原あんしん相談室

開設して、1年経ちました



2015年1月末までに、計823名の方が
相原あんしん相談室にいらっしゃいました。

「坂道の傾斜が急なので、今後の暮らしが不安で
す。」 「元気であるために何かできることは？」

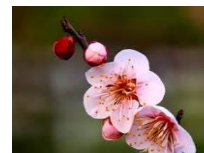
「家に閉じこもりがちなので、気楽に通えて交流できる場所を教えてください。」

「あんしんキーホルダーがほしい」「もの忘れの相談が出来る病院を教えてください」

というような内容のご相談がありました。もちろん介護保険についてのご相談も
多く、堺第1高齢者支援センターにつながりました。

また、訪問数は、計750回を超えました。丸山町会のように、見守り支援ネット
ワークができている地区は、見守りのメンバーも訪問してくださっています。境町会
でも、「境ふれあいネットワーク」が活動を始めています。

**今後も町田市、相原町にお住いの地域の皆さんと連携して、
支え合える地域づくりの活動を続けてまいります。**



防火防災診断 町田市では、あんしん相談室と消防署が連携して、
防火防災診断を行っています。お宅を訪問して、火災や地震に備えて、
注意すべきポイントを点検するもので、コンセントや電機コードなど
気を付けた方が良い部分をアドバイスしてくれます。費用はかかりませ
んのので、お気軽にお申込みください。 042-700-7121

地域の交流の場として…



あんしん相談室で、百人一首…ではなく、坊主めくりをしました。(1/19. 1/21)

また、毎月第3水曜日に、お食事会を開いています。



2階にも、話し合いができる部屋があります。ちょっとした打ち合わせや、ご相談の時に、ご利用ください。自主グループの話し合いにも利用されています。



新聞がたまっていたり、洗濯物が干しっぱなしだったり、

気がかりな時は、あんしん相談室までご連絡ください。

あんしん相談室は、町田市から委託を受け、認知症の早期対応・高齢の方の閉じこもり防止、見守りを目的にした公的機関です。

地域の支え合いのしくみづくりに関心がある方も、

あんしん相談室まで、ご連絡ください。

寒いときは 生姜でポカポカ

生姜入りにゅうめんの作り方

材料(2人分) そうめん、ほうれん草
鶏がらスープの素 小さじ2、しょうが1片
みりん・塩・しょうゆ 少々

- ① そうめんを固めにゆでて、流水で洗う。
- ② ほうれん草をゆでて、しぼって水けをきる。
- ③ 鍋にカップ2の水を入れ、調味料としょうがを入れて、ひと煮立ちしたら、そうめんを入れてさっと煮、最後にほうれん草を加えてできあがり。
好みで、鶏肉を加えてもいいですね。



相原あんしん相談室

町田市相原町1158-26

042-700-7121

相原駅 東口

開所日 月～土(日・祝日休み)

8:30～17:00