

町田市委託事業

# 相原あんしん相談室

☎042-700-7121

相原あんしん相談室通信

第4号

2014年10月発行

いつまでも住み慣れた町で  
安心して暮らし続けるために



## 相原境町会で、高齢者見守り支援の活動が始まります。

境町会で4の方が発起人となり、町会で協力者を募ったところ、28の方が応じてくださり（計32名）9月13日、町会会館で発足式が行われました。



会の名称は、「相原境ふれあいネットワーク」

丸山に続いて、2つ目の見守り支援ネットワークが生まれました。

発足式には町田市高齢者福祉課、堺第1高齢者支援センター、社会福祉協議会も出席。メンバーの皆さんはあんしん相談室と連携しながら、地域の方の異変を察知し、困っていることへのサポートをしていきます。



### 町田市の見守り支援ネットワーク事業

町会・自治会を主体として、近隣の人々で見守り、支えあい、安心して住み続けられる地域づくりを進める事業です。



近所の方や地域の気になることをさりげなく見守る活動に関心がある方は、あんしん相談室までご連絡ください。

「あれ？おかしいな」と思ったら、あんしん相談室までご連絡・ご相談ください。

新聞・郵便物が

たまっている



体調がよくないようなのに、  
病院に行っている様子がない

同じ洗濯物が  
何日も干してある



長い間、顔をみかけない。家に閉じ  
こもってほとんど出てこない

庭が荒れている。  
昼間でも電気がついた  
ままになっている

最近知らない人が  
出入りしている



あんしん相談室は、町田市から委託を受け、高齢者の見守り  
支援を行います。高齢者ご本人、ご家族や日ごろ見守ってい  
ただいている地域の方々からのご相談もお受けします。

042-700-7121

エノキ、しめじの酒塩バター焼き

きのこ（エノキ、エリンギ、しめじなど）  
塩 小さじ1 料理酒 50cc  
豚 100g 好きなドレッシング  
バター（マーガリン） にんにく1片

- 好きなきのこは 石づきをとって、  
適当に切る（ほとんど洗わなくてよい）。
- バターを炒め、スライスしたにんにくも  
炒め、豚肉を炒める。豚はしっかり火を  
通す。
- きのこ、酒、塩を加えて混ぜたら  
ふたをして1分半 蒸し焼きにする。
- ふたを取って、強火で  
1分炒め、水分を  
とばして出来上がり。

cook padより



毎月第3水曜日に

お食事会を

開いています。

ご希望の方はご連絡ください。



相原あんしん相談室

町田市相原町1158-26

042-700-7121

相原駅 東口

開所日 月～土（日・祝日休み）

8：30～17：00